

No es lo mismo el enmascaramiento alista del autista. El alista puede adaptar su comportamiento, lenguaje corporal y estilo de comunicación en ciertas situaciones y contextos sin que esto signifique un agotamiento mental, emocional, psíquico y sensorial.

El enmascaramiento autista es una estrategia de supervivencia para evitar ser considerado "raro" o ser objeto de burlas, implica examinar cada interacción y ser hiperconsciente de cada expresión o gesto facial de la otra persona.



Enmascaramiento en el autismo

Reflexión Consejo de Profesores





¿Qué es enmascarar?

Es cuando una persona autista "se pone una máscara para parecer alista (no autista)". Cuando una persona autista enmascara, suprime y oculta quien es, oculta la necesidad de hacer stimming ecolalias, etc.

Ejemplos:

- Copiar expresiones faciales de las personas.
- Forzar el contacto visual.
- Imitar el comportamiento de las personas.
- Practicar conversaciones.

Consecuencias:

- Burnout
- Autolesiones
- Aislamiento
- Ansiedad
- Baja autoestima
- Depresión
- Ideación suicida
- Intentos de suicidio
- Identificación tardía



1

Adultos autistas que enmascaran tienen altas tasas de ansiedad y problemas de salud mental concurrentes.

2

El enmascaramiento predice significativamente el suicidio.

3

Los autistas se sienten obligados a fingir que no son autistas en particular los de "alto funcionamiento". Es por eso que las etiquetas funcionales son engañosas y dañinas.

4

Ser llamado de alto funcionamiento muchas veces no es un cumplido, ya que invalida y descarta las dificultades de la persona.