

RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS Y LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN

Son las **situaciones laborales que pueden provocar problemas cognitivos, emocionales y conductuales** que derivan en problemas de salud física y mental.



¿LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES PRESENTAN RIESGOS PSICOSOCIALES?

Sí, todos los oficios y profesiones presentan riesgos psicosociales. En educación estos se encuentran en la forma en cómo se **organiza el trabajo**. Por ejemplo, la distribución de los tiempos, la claridad de la tarea a realizar, las relaciones interpersonales que se tejen a diario y la información que dan las jefaturas, entre otras.

PRÁCTICAS QUE PRODUCEN RIESGOS PSICOSOCIALES EN MI COMUNIDAD EDUCATIVA

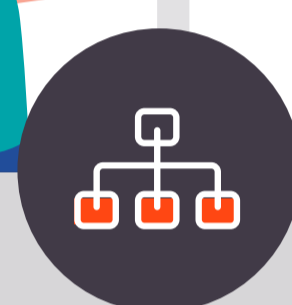
Para tomar conciencia sobre los riesgos psicosociales en el trabajo, **es importante que puedas identificar si en tu jardín, escuela o liceo están presentes algunas de estas prácticas o situaciones:**



Carga de trabajo excesiva y/o presión de tiempo.



Demandas contradictorias de las jefaturas hacia sus trabajadores, las instrucciones son confusas y no hay espacio para resolver esos problemas.



Falta de claridad sobre las funciones que desempeña como trabajador/a de la educación.



Constantes problemas de comunicación: la información es tardía, los rumores son cotidianos entre pares y jefaturas.



Deficiente gestión de los cambios en la organización: son abruptos, obligados y sin sentido.



Una comunidad escolar fragmentada que compete entre sus miembros y no colabora.



Relaciones interpersonales donde el respeto y los límites se han perdido. La descalificación es cotidiana.



Situaciones de acoso, agresión y violencia en todas sus expresiones.



Dificultad para separar la vida laboral con la vida doméstica.

¿QUÉ PUEDO HACER SI EN MI COMUNIDAD ESCOLAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES ESTÁN AFECTANDO LA SALUD LABORAL?

- 1** Identificar qué situaciones de las descritas están afectando a tu comunidad educativa.
- 2** Averiguar si se ha aplicado el **Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral y Salud Mental de SUSESO** en tu comunidad educativa y, si no se ha realizado, incentivar que se realice.
- 3** Promover **instancias de diálogo** con la comunidad educativa respecto a estos riesgos.
- 4** Definir con **claridad los roles y funciones**, entregando reconocimiento por su adecuado desarrollo y por los esfuerzos realizados.
- 5** Propiciar el **trabajo colaborativo** entre las y los trabajadores.
- 6** Brindar **apoyo y contención a los equipos educativos**, especialmente a quienes presentan síntomas asociados al desgaste emocional.

#ReactivaciónEducativa

Plan de Reactivación Educativa
Ministerio de Educación