ÁMBITO: DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL.

NÚCLEO: IDENTIDAD Y AUTONOMÍA.

NIVEL: TRANSICIÓN.



LAS EMOCIONES: EL MIEDO.









Karen Calderón N., Profesora Diferencial, 2021.





Desafío 1:

¿Qué situaciones provocan el miedo?

Pasos:

- 1. Reúnanse en familia.
- 2. Recuerden de ¿qué color se pone el monstruo de colores cuando siente miedo?
- 3. Piensen, que situaciones les hacen sentir miedo.
- 4. Escriban o dibujen en una hoja, situaciones que les hagan sentir miedo.
- 5. Compartan sus ideas en el classroom.

¡Éxito en este desafío!













Trabajo en familia

Desafío 2: ¿Cómo enfrentar el miedo?

Pasos:

- 1. Reúnanse en familia.
- 2. Lean el cartel "cómo ayudar a vencer los miedos".
- 3. Elijan una de las acciones planteadas.
- 4. Dibujen.
- 5. Compartan sus ideas en el classroom.

¡Éxito en este desafío!

¿Qué acción es posible de implementar en casa?









Trabajo en familia

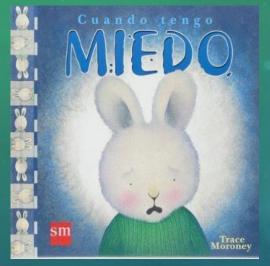
Desafío 3: Los cuentos me ayudan a superar el miedo.

Pasos:

- 1. Reúnanse en familia.
- 2. Elijan un cuento a compartir en familia durante la semana.
- 3. Anoten o dibujen las ideas relevantes del cuento.
- 4. Compartan en el clasroom, al finalizar la semana las ideas relevantes.

¡Éxito en este desafío!

¿Qué cuento elegimos?, ¿qué relevantes encontramos en el cuento?



Cuando tengo miedo.

https://www.youtube.com/watch?v=m9DSkvfkQ64

ideas

Cuando Marcelo dejó de tener miedo.

https://www.youtube.com/watch?v=D5weOYgTCws



- * Identificamos situaciones que nos provocan miedo.
- * Conocimos acciones que ayudan a superar el miedo
- * Elegimos una acción a implementar en casa.
- * Participamos en un desafío en familia.

