

Materiales de apoyo para el desarrollo del Proyecto de Participación Activa “Estrategia socioemocional, para el aprendizaje integral”



Maestros y maestras, como siempre para el Ministerio de Educación es de orgullo tener una comunidad de aprendizaje entre pares, que se convierte en la extensión pedagógica de esta entidad estatal, contar con cada una y uno de ustedes, en el desarrollo de espacios de cuidado y desarrollo socioemocional, tendientes a incrementar el bienestar integral de las y los docentes de nuestro país. Dada la naturaleza de los aprendizajes socioemocionales, y complementario al trabajo de autocuidado y salud docente, se intenciona la formación de Comunidades de Aprendizaje, que tendrán como principal propósito incrementar el desarrollo integral de la persona docente (espiritual, ético, moral, afectivo, intelectual, artístico y físico), para ejercer de forma plena la profesión docente, convivir en la alegría de crecer juntos a otras y otros, y participar en forma responsable, tolerante, solidaria, democrática y activa en la comunidad escolar, contribuyendo al necesario desarrollo de nuestro país.

Sin duda es un motivador desafío, acompañar empáticamente un proceso de reflexión entre pares, en que el principal foco de atención de profesoras y profesores sea la experiencia socioemocional personal y comunitaria, y su desarrollo al interior de un espacio de cuidado y contención, más aún cuando la necesidad de desarrollar las habilidades socioemocionales se ha hecho prioritario para nuestro país y el planeta, entregándose desde ya orientaciones para la implementación de una Política de Reactivación Educativa Integral, de modo de contar con herramientas de contención al trabajar con la comunidad educativa y también con el entorno familiar.

El presente Plan de trabajo, debe ser desarrollado por profesoras y profesores que voluntariamente decidan ser parte de una Comunidad de Aprendizaje Integral. El Plan sugerido podrá ser ajustado y/o complementado según criterios pedagógicos y contextuales que ustedes, como Docentes de la Red, estimen necesario adaptar. También se sugiere revisar otros materiales que pudieran nutrir el plan, pudiendo seleccionar actividades que sean consideradas más adecuadas para el contexto particular de sus comunidades educativas.

Complementario a las actividades sugeridas en el Plan de Trabajo, se sugiere que cada maestro y maestra que liderarán este Proyecto de Participación Activa, puedan revisar las Orientaciones y Herramientas¹ desarrolladas por el CPEIP, en respuesta a la actual crisis sanitaria, y relacionadas con la comprensión, planificación y desarrollo de iniciativas tendientes a promover la contención socioemocional de las comunidades escolares. También se hace muy importante, considerar las definiciones y orientaciones vinculadas al desarrollo de una Comunidad de Aprendizaje Profesional², alojadas en la página de Formación Local, del CPEIP.

A continuación, ponemos a disposición material que les apoyará en este nuevo desafío.

¹ <https://www.cpeip.cl/apoyos-para-la-contencion-socioemocional/>

² https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2019/04/trabajo-colaborativo_marzo2019-1.pdf



APOYOS DIGITALES ESPECÍFICOS POR UNIDAD		
NOMBRE	N° UNIDAD	ENLACE
Contención socioemocional para equipos docentes y directivos	1	https://youtu.be/fs-T8inadEQ
Habilidades socioemocionales en docentes	1	https://www.youtube.com/watch?v=yA6W4lw1xXM
Recuperar la calma	1	https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/10/Orientaci%C3%B3n-4-recuperar-la-calma.pdf
Regulación emocional y autocuidado en tiempos de pandemia	1	https://www.youtube.com/watch?v=V-qUTzFp2T4 Conferencia - PhD Psic. Gonzalo Brito (Minutos: 15:30 al 46:00)
Cuerpos que escuchan. El acontecer de la empatía desde el proceso del enfoque corporal	1	https://gmeaps.files.wordpress.com/2015/07/cuerposqueescuchan.pdf
Test sobre las Fortalezas del Carácter.	2	https://www.viacharacter.org/
Orientaciones para aplicar el test.	2	https://www.rmm.cl/sites/default/files/orientaciones_test_fortalezas_caracter_2024.pdf
“El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional” Entrevista: Boris Cyrulnik	2	https://www.youtube.com/watch?v=lugzPwpsyY Resiliencia: Neurólogo, Psiquiatra, Psicoanalista y Etólogo Boris Cyrulnik
El estrés no siempre es malo.	2	https://www.google.com/search?q=C%C3%B3mo+convertir+al+estr%C3%A9s+en+tu+amigo+-+TED+Kelly+McGonigal+-+YouTube&rlz=1C1FKPE_esCL1100CL1100&oq=C%C3%B3mo+convertir+al+estr%C3%A9s+en+tu+amigo+-+TED+Kelly+McGonigal+-+YouTube&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYODiBCTE2MDNqMGoxNagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:feb030d0,vid:HyVgcaY8v9g,st:0
Planificando una estrategia para la contención socioemocional de la comunidad educativa	2	https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/09/planificando-estrategia-contencion-comunidad-educativa-FINAL-1.pdf
Orientaciones para reuniones y entrevistas de madres, padres y apoderados en el contexto de pandemia	2	http://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2020/12/orientaciones-para-reuniones-y-entrevistas-en-pandemia.pdf
Propuesta de formato para diseñar un plan	2	Propuesta de formato, ejemplo: https://www.rmm.cl/biblioteca-digital/propuesta-de-formato-para-diseno-de-plan
Ideas/ejemplos de Planes diseñados por diferentes comunidades educativas en Chile y una en España	2	https://cpbelviraespana.educacion.navarra.es/web/2016/02/05/1734/

		http://dsvalpo.cl/wp-content/uploads/2020/10/Plan-de-Retorno-Seguro-Socioemocional_26.10.2020.pdf https://www.colegioboston.cl/third_party/nosotros/plan%20de%20apoyo%20socioemocional.pdf https://www.plynch.cl/wp-content/uploads/2021/05/Plan-de-Contencion-Esc.-Patricio-Lynch-658.pdf http://www.colegioinglessanjose.cl/images/documentos/convivencia_escolar/plan_contencion_emocional.pdf
--	--	--

APOYOS DIGITALES TRANSVERSALES DEL PROYECTO	
NOMBRE	ENLACE
Informe de Resultados Encuesta #EstamosConectados, Fundación Educación 2020	https://educacion2020.cl/wp-content/uploads/2020/04/Informe-Final-Encuesta-EstamosConectados-E2020.pdf
Estudio OCDE, Aprendiendo durante la pandemia. De la disrupción a la innovación	https://globaled.gse.harvard.edu/files/geii/files/aprendiendo_durante_la_pandemia_v3-21.pdf
Orientaciones y herramientas para el apoyo de la contención socioemocional	https://www.cpeip.cl/apoyos-para-la-contencion-socioemocional/ ORIENTACIONES. <ol style="list-style-type: none"> Comprender la Crisis y su Impacto Socioemocional. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/07/Comprender-la-Crisis-y-su-Impacto-Socioemocional.pdf ¿Cómo apoyar socioemocionalmente a nuestras hijas e hijos frente a la pandemia? https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/09/como-apoyar-emociones-hijos-en-pandemia-FINAL.pdf Planificando una estrategia para la contención socioemocional de la comunidad educativa. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/09/planificando-estrategia-contencion-comunidad-educativa-FINAL-1.pdf Recuperar la calma. Actividades prácticas dirigidas a equipos directivos, docentes y asistentes de la educación. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/10/Orientaci%C3%B3n-4-recuperar-la-calma.pdf Fortalecer los vínculos. Actividades prácticas dirigidas a equipos directivos, docentes y asistentes de la educación. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/11/herramienta-fortalecer-vinculos-final4.pdf



	<p>6. Despertar esperanza y optimismo. Actividades prácticas dirigidas a equipos directivos, docentes y asistentes de la educación. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2020/11/herramienta-despertar-esperanza-v2.pdf</p> <p>7. Expresar y regular emociones. Actividades prácticas dirigidas a equipos directivos, docentes y asistentes de la educación. https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2021/01/herramienta-expresar-regul%C3%B1ar-sentimientos-v4.pdf</p> <p>RECURSOS AUDIOVISUALES (3 cápsulas/videos de máximo 6 minutos).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contención socioemocional para equipos docentes y directivos. https://youtu.be/fs-T8inadEQ 2. Contención socioemocional para madres, padres y apoderados https://youtu.be/Wvkcit3J9cU 3. Orientaciones socioemocionales para la comunidad educativa https://youtu.be/o66G23RyFIM
Orientaciones para el Trabajo Colaborativo. CPEIP	https://www.cpeip.cl/wp-content/uploads/2019/04/trabajo-colaborativo_marzo2019-1.pdf
Estrategias de Aprendizaje Socioemocional. Revista de Educación, N° 390, julio-agosto 2020, Ministerio de Educación.	http://www.revistadeeducacion.cl/revista_pdf/reeduc_390/files/assets/basic-html/page-1.html#
Estrategias para el Aprendizaje Socioemocional desde el Currículum Nacional.	https://www.curriculumnacional.cl/docente/629/articles-256275_recurso_pdf.pdf
Transformar-nos. Marco para la transformación educativa basado en el aprendizaje socioemocional en América Latina y el Caribe.	https://www.rmm.cl/sites/default/files/marco_para_la_transformacion_educativa_basado_en_el_aprendizaje_socioemocional_en_america_latina_a_y_el_caribe.pdf
Formación socioemocional desde los Sectores de Aprendizaje	https://www.curriculumnacional.cl/614/articles-334446_thumbnail.pdf

CHARLAS Y SEMINARIOS PARA APOYAR EL TRABAJO SOCIOEMOCIONAL	
NOMBRE	ENLACE
Charla CPEIP "Educación Socioemocional en el sistema escolar". Héctor Montenegro	https://www.facebook.com/CPEIP/videos/2933160563416013/
"Articulando el aprendizaje socioemocional" Conferencia CPEIP: Verónica López	https://www.cpeip.cl/conferencias/Articulando-el-aprendizaje-socioemocional
"Aprendizaje socioemocional antes, durante y después del COVID-19." Conferencia CPEIP: Christian Berger	https://www.cpeip.cl/conferencias/aprendizaje-socioemocional-antes-durante-despues-del-covid



Charla CPEIP “Herramientas para la contención emocional docente y su importancia en el aprendizaje”. Ruth Castillo	https://www.facebook.com/CPEIP/videos/1016314572105313/
Conferencia CPEIP “¿Por qué necesitamos urgente un nuevo aprendizaje socioemocional?” Felipe Lecannelier	https://ubiqq.com/cpeip/aprendizaje-socioemocional
Conferencia CPEIP “¿Cómo desarrollar competencias socioemocionales que promuevan relaciones profesionales positivas en los centros escolares?” Carmen Montecinos	https://www.cpeip.cl/conferencias/Como-desarrollar-competencias-socioemocionales-que-promuevan-relaciones-profesionales-positivas-en-los-centros-escolares
Conferencia CPEIP “Cómo enfrentar es estrés docente e impulsar estrategias de bienestar”. Amanda Céspedes	https://www.cpeip.cl/conferencias/como-enfrentar-el-estres-docente-e-impulsar-estrategias-de-bienestar
Conferencia CPEIP “Gestión Directiva en torno al Aprendizaje Socioemocional”. Liliana Fariña	https://www.cpeip.cl/conferencias/Gestion-Directiva-en-torno-al-Aprendizaje-Socioemocional
Seminario Mineduc “Aprendizaje Socioemocional en tiempos de pandemia” Webinar de Mineduc	https://www.youtube.com/watch?v=RY1fIBm3Slw
Entrevista Mineduc Al Aire, capítulo 8, “Insomnio en pandemia: ¿Cómo dormir mejor?” Evelyn Benavides	https://youtu.be/4g2VOMWgbWQ
Entrevista Mineduc Al Aire, capítulo 1, “Comunidad educativa: vínculos en tiempos de pandemia”. Magdalena Plant	https://youtu.be/mXz6rQqZGYE
Conferencia sobre Recursos para la contención socioemocional. CPEIP-MINEDUC	https://www.cpeip.cl/conferencias/Recursos-para-la-contencion-socioemocional-y-su-aplicacion-en-las-comunidades-educativas

MATERIALES DE APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL	
Autocuidado Docente Diferentes equipos del Ministerio de Educación	4 claves para el autocuidado docente https://www.mineduc.cl/wp-content/uploads/sites/19/2020/05/4claves_autocuidadodocente.pdf
	Bitácora para el Autocuidado Docente https://bibliotecadigital.mineduc.cl/handle/20.500.12365/14519



<p>Convivencia para la Ciudadanía Ministerio de Educación</p> <p>https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/bienestar-y-salud-mental/</p> <p>https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/aprendizaje-socioemocional/</p>	<p>Manual Bienestar y Salud Laboral de los equipos educativos. Estrategias desde la gestión y el liderazgo. https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2023/04/Manual-Bienestar-Salud-Laboral-Equipos-Educativos.Marzo2023.pdf</p>
	<p>Preparando el espacio para un regreso a clases Socioemocionalmente seguro https://bibliotecadigital.mineduc.cl/bitstream/handle/20.500.12365/14871/2020%20retorno%20socioemocionalmente%20seguro.pdf?sequence=1&isAllowed=y</p>
	<p>Cuadernillo de actividades de Aprendizaje Socioemocional para estudiantes https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2021/02/Cuadernillo-actividades-Web.pdf</p> <p>https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2022/01/CuadernilloActividades-FINAL.pdf</p>
	<p>¿Cómo enseñar a distancia manteniendo la cercanía? https://convivenciaparaciudadania.mineduc.cl/wp-content/uploads/2021/02/MiniManual-educomlab-web.pdf</p>
	<p>Política Nacional de Convivencia Educativa Politica-Nacional-de-Convivencia-Educativa-MINEDUC-2024.pdf</p>
<p>Materiales varios</p>	<p>Orientaciones para las familias https://www.mineduc.cl/wp-content/uploads/sites/19/2020/05/Orientacionesparafamilia.pdf</p>
	<p>¿Qué hacer cuando las emociones nos desbordan? Alejandra Ibieta https://www.youtube.com/watch?v=U2xJel2F0-E&list=PLKB9Xm_TV8WYcKcN8wpxVehD4SMwCkv_A&index=2&t=0s</p>
	<p>Ansiedad en pandemia. Consuelo Tonkin https://www.youtube.com/watch?v=N1xSzj84nZE&list=PLKB9Xm_TV8WYcKcN8wpxVehD4SMwCkv_A&index=3</p>
	<p>Una oportunidad para los vínculos. Carolina Dell’Oro https://www.youtube.com/watch?v=Npn0FRk-IMs&list=PLKB9Xm_TV8WYcKcN8wpxVehD4SMwCkv_A&index=2</p>
	<p>Rol de la familia en el acompañamiento académico. María Domeyko https://www.youtube.com/watch?v=XJk65Pi6Im8&list=PLKB9Xm_TV8WYcKcN8wpxVehD4SMwCkv_A&index=4</p>

APOYOS BIBLIOGRÁFICOS TRANSVERSALES DEL PROYECTO
Lieberman, A. & Miller, L. (2011). Learning Communities. The starting point for professional learning in schools and classrooms. JSD, 32(4), 16-20.
Goleman, D., Boyatzis, R., & McKee, A. (2016). El líder resonante crea más: El poder de la inteligencia emocional. DEBOLS! LLO.
Gilbert, P. (2014). Terapia centrada en la compasión. Editorial Desclée de Brouwer.
Milicic, N., Alcalay, L., Berger, C., & Torreti, A. (2014). Aprendizaje socioemocional: Programa BASE (Bienestar y Aprendizaje Socioemocional) como estrategia de desarrollo en el contexto escolar. Paidós.

